

Mobile Physikalische Therapie

Anette H. Borhani

Homepage: www.mobile-therapie.com

E-Mail: Borhani@mobile-therapie.com

Mobil: 0172 – 760 98 18

Sauerstoff optimiert Zellen

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. Manfred von Ardenne auch zu Hause anwendbar.

Sauerstoff ist Voraussetzung für Energie, denn unser Organismus kann Nährstoffe unter Mitwirkung von Vitalstoffen (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente) nur dann in Energie umwandeln, wenn genügend Sauerstoff vorhanden ist.

Deshalb gilt Sauerstoff schlechthin als ein Elixier des Lebens. Oder anders ausgedrückt: Ohne Sauerstoff keine Energie!

Da wir Sauerstoff nicht speichern können, sind wir lebenslang auf eine kontinuierliche Zufuhr angewiesen. Dies geschieht mit Hilfe der Atmung aus der Umgebungsluft. Die Luft, die wir dabei einatmen, enthält ca. 21 % Sauerstoff, sowohl im Wald oder am Meer als auch in den Bergen oder in der Stadt. Waldspaziergänge sind somit zwar nach wie vor gesundheitsfördernd, dennoch kein Ersatz für Sauerstoff-Inhalationen.

Mit zunehmendem Alter wird unser Körper oft nicht mehr optimal mit Sauerstoff versorgt, weil natürlicherweise die Leistungsfähigkeit von Lunge und Herz- Kreislauf abnimmt.

Sauerstoffdefizite sind nicht nur Ursache verschiedener Erkrankungen, sondern können auch bei Leistungsabfall, Konzentrationsschwäche, geistiger und körperlicher Erschöpfung eine Rolle spielen. Auch nimmt die Anfälligkeit für Krankheiten und Infektionen zu.

Stress, Umweltschadstoffe, Übergewicht, Bewegungsmangel und Genussmittel können das Sauerstoffpotential zusätzlich beeinflussen.

Neben dem traditionellen therapeutischen Einsatz haben sich Sauerstoffinhalationen auch in der Gesundheitsvorsorge etabliert, wobei die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. Manfred von Ardenne eine besondere Bedeutung erlangt hat.

Prof. Manfred von Ardenne konnte belegen, dass Inhalation von zusätzlich zugeführtem Sauerstoff über bestimmte Zeiträume die Zellfunktionen optimiert werden.

Besonders bedeutsam sind dabei die Verbesserung der Durchblutung in die Kapillaren (feinsten Verzweigung der Gefäße) der Organe und die Stärkung der Lungenfunktion. Diese Effekte halten längere Zeit an und können jederzeit wiederholt werden.

Den notwendigen Sauerstoff liefern Sauerstoff-Konzentratoren, die den in der Umgebungsluft zu 21 % vorhandenen Sauerstoff auf eine Konzentration von 95 % anreichern. Wird Sauerstoff zusätzlich ionisiert, d.h. aktiver gemacht, kürzen sich die Inhalationszeiten erheblich ab.

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie ist einfach in der Anwendung, funktioniert zuverlässig und erfüllt höchste Anforderung.

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie ist für jeden geeignet und altersunabhängig anwendbar. Durch langjährige Erfahrung weiß man, dass gerade ältere Menschen hinsichtlich der Verbesserung von Vitalität, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden am meisten profitieren. Alle Alterungsprozesse werden verlangsamt.

Im Sport verbessert sich die Leistungsfähigkeit und verkürzt die Erholungsphasen bedeutsam. Überdies ist Sauerstoff ein Naturprodukt und somit geeignet, den Wunsch vieler Anwender nach naturnahen und nebenwirkungsfreien Methoden zu erfüllen.

Es sind im Wesentlichen drei Teilschritte, die einzuhalten und für den Anwendungserfolg gleichermaßen wichtig sind.

1. Schritt: Vitalstoffoptimierung

Die Gabe von speziellen Vitalstoffen soll die Sauerstoff-Aufnahme- und Verwertungsmöglichkeiten in den Körperzellen erhöhen.

2. Schritt: Sauerstoff-Inhalation

Einatmen (Inhalation) eines Sauerstoffangereicherten Luftgemisches mit einem Sauerstoffanteil von 90 %. Sauerstoff kann zusätzlich aktiviert (ionisiert) werden, wodurch die Inhalationszeit verringert wird.

3. Schritt: Durchblutungserhöhung

Verbesserung der Durchblutung des Gesamtorganismus durch altersgerechte Bewegungsübungen oder geistige Tätigkeiten.

Für eine Heimanwendung bietet sich eine Sauerstoff-Mehrschritt-Kur, die sich über 10 Tage erstreckt, an, wobei Familienangehörige teilnehmen können.

Menschen, die an einer Epilepsie (Hirnkrampfleiden) oder einer Schilddrüsenüberfunktion leiden, sowie Schwangere und nach einer Organtransplantation, können Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nicht anwenden.

Es ist selbstverständlich, dass beim Vorliegen von Erkrankungen ein möglichst sauerstofftherapeutisch erfahrener Arzt zu konsultieren ist.

Weitere Information bei Mobile Physikalische Therapie, A.H. Borhani 0172 – 760 98 18 oder borhani@mobile-therapie.com.